



Diagnose Blasenfunktionsstörung

Miktionstagebuch

Mehr verstehen – besser leben



Fokus Blasengesundheit



MEDICE
THE HEALTH FAMILY

Anleitung

zum Ausfüllen des Protokolls

- Tragen Sie Ihren Namen und das Datum ein
- Notieren Sie wie viel und was Sie getrunken haben (auch flüssige Nahrungsmittel wie Suppe) unter der entsprechenden Tageszeit
- Verwenden Sie für die Bestimmung der Urinmenge am besten einen Messbecher oder Urinbeutel
- Kreuzen Sie an, wenn Sie plötzlichen Harndrang verspüren und wie stark dieser ist
 - +: schwach
 - ++: normal
 - +++ : stark, nicht kontrollierbar
- Kreuzen Sie die Menge bei unfreiwilligem Harnverlust an
 - +: wenige Tropfen
 - ++: feucht
 - +++ : nass, Vorlagen-/Kleidungswechsel erforderlich

In der Spalte „Bemerkungen“ können Sie weitergehende Angaben machen (z.B. Vorlagenwechsel, welche Flüssigkeit aufgenommen wurde, Schmerzen, in welcher Situation Sie unfreiwillig Urin verloren haben,...).

Tipps zur Flüssigkeitsmenge:

Kleines Glas/Tasse ca. 100 ml



Großes Glas/Tasse/Teller ca. 250ml



NAME:	DATUM:
-------	--------

NAME:	DATUM:
-------	--------

Abends

NAME:	DATUM:
-------	--------

NAME:	DATUM:
-------	--------

Abends

NAME:	DATUM:
-------	--------

NAME:	DATUM:
-------	--------

Abends

NAME:	DATUM:
-------	--------

NAME:	DATUM:
-------	--------

[illegible]

NAME:	DATUM:
-------	--------

NAME:	DATUM:
-------	--------

Abends

Unser Service für Sie:

JETZT NUTZEN!

Das Leben mit einer Blasenfunktionsstörung ist oft herausfordernd. Deshalb bieten wir Ihnen unsere exklusiven Services an. Hier erhalten Sie wertvolle Informationen, die Ihnen im täglichen Umgang mit Ihrer Erkrankung und der Therapie hilfreich sein können.

Informieren Sie sich unter www.medice-urologie.de oder sprechen Sie Ihren Arzt an.

Einen Anwendungsfilm zur Instillation sowie weitere Informationen finden Sie unter:

www.medice-urologie.de

